四庫全書

子部

普濟方卷一百八十七　　明　周王朱橚　撰

諸痺門

胸痺附論

夫胸痺之病令人心中堅滿痞急痛肌中苦絞急如刺不得俛仰其胸前皮背痛手足不得犯胸中愊愊而滿短氣欬唾引痛或胸或背膂痛或心痛徹背或肌痺皮膚痛咽塞不利習習如痒喉中乾燥時欲嘔吐煩悶白

汗出或徹引背痛不治之數日殺人夫脉當視太過與不及陽微陰弦即胸痺而痛所以然者以其極虛故也今陽虛知在上焦所以胸痺心痛者以其人脉陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也又曰寸口沉而遲關上小緊數是也夫胸痺之病其脉陽微而陰弦者陽虛則知在上焦陰弦故令胸痺心痛古方用理中湯取緩其中氣則可也然背者胸之府或築或悸或渴或腹痛或寒或腸滿其候不一治當審宜加損也

方

利膈散出聖惠方治胸痺喘息不通

人參去蘆　赤茯苓　前胡各一兩去蘆　甘草炙微赤　桂心

乾薑各半兩　訶梨勒皮　陳橘皮湯去白焙　白朮各三分

右為散每服五錢水一大盞生姜半分煎至五分去

滓溫服頻服

蜀椒散出千金方治胸痺達背

蜀椒　食茱萸各一兩　桂心　桔梗各三兩　烏頭半兩　豉

六銖

右治下篩食後酒服方寸匕日三一方每服三錢食前煎服

小草丸出聖惠方療胸痺心嘔逆氣膈中飲不下

小草　桂心　蜀椒炒出汗　乾姜　細辛各三分　附子二分炮

右擣篩和以蜜丸梧桐子大先食米汁三十丸日三不知稍增以知為度忌猪肉冷水生葱生菜

理中湯 一名人參湯 出千金方 治胸痺

人參　甘草炙　白术　乾姜炮各一兩半

右擣篩每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服空心午臨卧各一若築者此為腎氣動也去术加桂二兩臍上築吐多者去术加生姜一兩半下多者復用术悸者加茯苓一兩渴者加术二兩一分腹中痛者加人參二兩一分寒者加乾姜二兩一分腹滿者去术加附子一枚服湯後食久以稀粥投之衣覆取微汗

一方加天麻

枳實湯治胸痺

枳實去穰麸炒半兩 括蔞實一枚并穰用 厚朴去皮姜汁炙三兩

右剉如麻豆每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服空心日晚各一

麝香散治胸痺壅悶

麝香研 牛黃研半兩 犀角一分

右為散每二錢溫酒調下空心日午臨卧各一服

半夏湯治胸心下堅痞急痛徹背短氣煩悶白汗出

半夏湯洗七遍切焙二兩半 括蔞實一枚

右剉如麻豆每服五錢水二盞入生姜一分切碎煎至一盞去滓溫服日三服

枳殼湯治結胸結脇秘結方

枳殼 滑石各二兩 甘草一兩

右㕮咀每服三錢用臭冷橘葉七片同煎溫服連進三服即解

薏苡仁散（出聖惠方）療胸痺偏緩急及心下堅痞

薏苡仁（五百枚）　附子（十枚大者炮）　甘草（三兩炙）

右篩每服方寸匕日三忌海藻菘菜猪肉冷水一方入生姜半分煎服金匱方無甘草

麝香丸（出聖惠方）治胸痺壅悶

麝香（一分研）　牛膝（一兩去苗）　犀角屑（半兩）

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服以橘皮湯下二十丸日三四服

下氣湯出千金方治胸腹皆閉滿上氣喘息

大腹檳榔二十七枚杏仁四七枚

右㕮咀以童子小便三升煎取一升半分再服曾患

氣發輒合服之妙

枳實湯治胸痺

枳實去穰麫炒四枚厚朴去粗皮生姜汁炙三兩

右篩每服五錢水二盞入薤白一握切煎至一盞去

滓溫服空心日晚各一

梔子湯治胸痺切痛此方與倉卒散煮製不同故別出

梔子仁二兩　附子炮去皮臍一兩

右㕮咀每服三錢水一盞薤白三寸同煎至五分去滓溫服

陳橘皮散一名橘皮生姜湯出聖惠方治胸痺胸中愊愊如滿噎塞如痒咽喉中澀唾沫

陳橘皮二兩湯去白穰焙　枳殻二兩麸炒黃去穰

右為散每服三錢水一中盞入生姜半分同煎至六

分去滓溫服

栝蔞丸治胸痞胸中痛徹背氣塞喘急欬嗽心腹痞悶

栝蔞去穰取子炒香熟留皮與穰別用　枳殼麩炒去穰各等分

右為細末取栝蔞皮穰研末水熬成膏和二味為丸如梧桐子大熟水下二十五丸日二食後服

檳榔湯出千金方主破胸背惡氣音聲塞閉

右用極大者四枚小者八枚㕮咀以小兒尿二升半煮減一升去滓分三服頻與五劑永定

枳殻散治胸痺心下堅痞急痛徹背短氣煩悶汗自出

右用枳殻去穰麸炒微黄三十枚擣散食米飲調下

方寸匕日三夜一又方加桂等分

枳實散肘後方治胸痺氣壅滿心膈不利

右用枳實二兩麸炒微黄為丸以清飲調下二錢

薤汁飲出聖惠方治胸脾胃痺不可觸者已差更發

右取薤根五片淨洗去土擣絞取汁温服一小盞立

愈多服之良

菰蔞湯治胸痺疼痛痰逆心膈不利方見本門胸痺心下堅痞急類

雄黃丸治胸痺強急疼痛方見本門胸痺心下堅痞急類

瓜蔞湯出聖惠方治胸痺疼痛痰逆心膈不利

枳殼四個用枳實 厚朴 薤白各一兩 瓜蔞一個 生姜半兩 桂枝一兩有熱除此一味

右㕮咀以水七升煎取四升去滓溫服一方無姜

治胸痺心中急痛如錐刺不得俛仰自汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或根五片洗搗汁灌少許

即吐胸中惡血

治胸痺心中痛痺堅留氣結胸胸滿脇下逆氣搶心

人參　术　乾姜　甘草各三兩

右四味以水八升煮取三升每服一升日三如臍上築者為腎氣動去术加桂四兩吐多者去术加生姜三兩下多者復其术悸者加茯苓二兩渴者加术至四兩半復痛者加人參四兩半寒者加乾姜四兩半滿者去术加附子一枚服藥後如食飲熱粥一升許

徵有汗勿發揭衣被此方晉宋以後至唐名醫治心腹病者無不用之或作湯或作蜜丸或加減皆奇效胡治治霍亂謂之溫中湯

導引法

食生方云以右足踐地左足蹺上除胸痺食熱嘔

胸痺噎塞附論

夫臟腑不和血氣弱風冷之氣伏留在內因虛上攻胸膈則人胸中愊愊滿寒習習如痒氣道壅澀咽喉不利

心中痞急欬唾引痛氣不宣通故令胸中痺悶而噎塞也

吳茱萸散出聖惠方治胸痺噎塞不能下食

吳茱萸湯七次焙炒　半夏湯洗七次去滑　白朮　赤茯苓

右為細末用酒麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸姜湯送下

半夏散治胸痺噎塞心下煩滿

半夏湯七次　前胡去蘆　射干　白朮　桂心　人參去蘆

枳實各一兩麸炒黄去穰

右為散每服五錢水一大盞入生姜半分棗三枚煎至五分去滓不計時温服

赤茯苓湯治胸痺連心氣悶喉中塞滿唾沫

赤茯苓去黑皮 細辛去苗葉 枳殼去瓤麸炒各一兩 橘皮湯去白焙 桂去皮各三分 栝蔞實一枚去皮

右篩每服三錢水一盞半生姜一分同煎至七分去滓空心服如行五六里再服

陳橘皮湯治胸痺連心喉中塞不通

陳橘皮湯去白焙　桂心去粗皮　甘草炙各一分　赤茯苓去黑皮　枳殻去穣炒各半兩　括蔞實一枚去皮穣用子

右篩每服五錢水二盞煎至一盞去滓空心溫服日午臨卧各一服

半夏湯散治胸痺氣噎塞疼悶

半夏湯浸七次去滑　青橘皮湯浸去白穣　木通　桂心各一兩　吳茱萸一分湯浸七次焙炒

右為散每服五錢水一大盞入生薑半分煎至五分去滓不計時候稍熱服

半夏丸治心胸塞壅悶食不下

半夏湯洗七遍去滑 桔梗各二兩 桂去粗皮一兩半 木香 枳殼去瓤麩炒各一兩

右為細末生薑汁煮糊為丸如梧桐子大每服二十丸木瓜湯送下

通氣湯治胸滿氣噎

半夏八兩　生姜六兩　桂心三兩　大棗三十枚

右㕮咀以水八升煮取三升分五服日三夜二

通氣湯治胸痹滿短氣噎塞

半夏八兩　生姜六兩　橘皮三兩　吳茱萸四十枚

右㕮咀以水八升煮取三升分三服一方用桂二兩無橘皮

茯苓湯治胸中氣塞氣

赤茯苓去皮三兩　杏仁五十枚湯去皮尖雙仁炒　甘草炙一兩

右擣篩每服三錢水二盞煎至六分去滓溫服空心日午臨卧各一服

香附子丸治胸膈不利但是膈間之証並宜服之

香附子一觔半　巴豆七十或一百個　枳殼一觔半

右將藥米醋三四碗煎至醋盡晒乾為末醋糊為丸如梧桐子大每服三四十丸用生姜湯送下

橘皮枳實一名橘皮生姜湯　治胸中愊愊如滿噎塞習習如癢喉中澀燥

陳橘皮湯浸去白半兩焙　枳殼麩炒一兩半

右爲末每服五錢水二盞入生姜一分同煎至一盞去滓溫服三日空心日午臨卧各一

胸痺心下堅痺痞急附論

夫體虛之人寒氣客之結在胸鬱而不散故爲胸痺其證心下堅滿痞急甚者癧痛搶心如刺手不得犯治之稍緩便致危殆不可忽也

儒門事親書云凡人病心胸痞悶不欲飲食身體壯熱口燥舌乾大小便不利有一工治之說下元虛冷便投緩藥數十服其病不愈又一醫治與前同又投藥五七日

其證轉加用弱請余治之診脉而問曰飲食若何大小便若何答云小便赤色大便黑色便言傷寒瘀血之證初用大黄芍藥湯二劑次服犀角地黄湯二服後用通氣湯一服大便轉過黄色爲效驗此藥服十餘服方可病痊矣

木香丸治寒風結爲胸痺心下堅痞

木香 青橘皮湯去白焙 陳橘皮湯去白焙 羌活去蘆 檳榔 半夏湯洗七遍 桔梗去蘆 枳實麸炒黄色 白术 厚朴去粗皮姜汁炙 甘草炙黄各半兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服三十丸日三

生姜湯送下

荳蔻湯治胸痺心下堅痞

白荳蔻去皮　桂去粗皮　木香　人參各半兩　陳橘　京三稜煨一兩　陳橘皮湯去穰焙　大麥糵炒各三兩　乾姜炮　甘草炙各一兩

右㕮咀每服三錢水二盞姜三片鹽少許煎至七分去滓食前溫服

半夏散出聖惠方治胸痺心下堅痞胸背緩急疼痛不能下食

半夏湯浸七次去滑　桂心各一兩　赤茯苓　白朮　枳實麸炒黄　木香　陳橘皮　大腹各三分　甘草一分炙微赤

右為散每服二錢水一盞入生姜半分去滓溫溫頻服之

桂姜丸出肘後方治胸中隱然而痛亦治胸中痺心膈痞滿肩背緩急痛

桂去粗皮　乾姜炮　烏頭炮去皮臍各一分　人參三兩

右為末煉蜜和丸如小豆大每服二十丸溫酒下稍

加之粥飲亦得

陳橘皮湯治心胸氣急刺痛不可俛仰氣促欬唾不下食

陳橘皮湯去白焙 當歸切焙各半兩 桔梗炒三兩 木香一分 芍藥半兩

右篩每服五錢水一鍾半生姜五片煎至八分去滓溫服

五味丸治胸痺心下堅痞

桂皮去粗 訶梨勒皮 檳榔各一兩 附子炮去皮臍 乾姜炮各三分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸溫酒或生姜湯下

枳實薤白桂枝湯出金匱方 治胸痺心中痞氣結在胸胸滿脇下逆搶心

枳實四枚 薤白一片 桂枝一兩一方用心 厚朴三兩 括蔞實一枚

右㕮咀以水七升煮取二升分再服一方厚朴用四

兩薤白半觔水五升煮二升一方有生姜半分煎服

枳實散出聖惠方治胸痺心胸背緩急心腹不利宜服

枳實麩炒微黃　前胡去蘆　陳橘皮湯去白焙　赤茯苓各一兩　木香半兩

右為散每服五錢水一大盞入生姜半分去滓溫酒服之

枳殼散治胸痺心下堅痞緩急氣結不通

枳殼麩炒微黃去瓤　厚朴各三兩去皮炙香姜汁製　桂心　半夏各一兩湯洗七遍去滑　前胡去蘆

右為散每服三錢水一中盞入生姜半分煎至六分

去滓稍熱服之

枳實桔梗湯治胸痺心下氣堅痛刺不可俛仰氣促欬

唾引不下食

枳實（麸炒七枚） 陳橘皮（湯去白焙） 桔梗（炒各半兩） 甘草（炙一分）

右搗篩每服五錢水一盞半生姜一棗大拍破薤白

五寸切煎至八分去滓溫服

四溫散治寒氣客在胸中鬱而不散堅滿痞急病名胸

痺

附子（炮去皮臍） 蓬莪（煨各一兩） 胡椒 枳實（麸炒各半兩）

右為散每三錢熱酒調下

薏苡散（出千金方）治胸痺痞急

薏苡仁（七百五十粒） 附子（大者五片炮去皮臍）

右為散每服半錢溫酒調下空心日午卧各一服未差稍增之

雄黄丸（出肘後方）治胸痺之病令人心中堅痞急痛肌中苦

痺絞急抈其胸前及背皆痛手不得犯胸滿短氣欬

唾引痛煩悶白汗出或徹引背膂不即療數日殺人

療卒患胸痺方

雄黃　巴豆去皮心熬等分

右擣雄黃篩內巴豆務熟擣之相和丸小豆大服一

丸不覺稍益忌野猪肉蘆笋一方用生姜橘皮煎湯

下五丸

治心下痞堅不能食胸中嘔噦方出肘後方

右以生姜八兩細切以水三升煮取一升半夏五合洗去滑以水五升煮取一升二味合煮一升半稍稍服之

薤汁飲　出附後方　治胸痺已差復更發者　方見本門胸痺類

胸痺氣短　附論

夫胸痺短氣者由臟腑虛弱陰陽不和風冷邪氣攻注胸中其脉太過與不及陽微陰弦即胸痺而痛所以然者極虛故也陽微生胸痺陰弦主主腹痛又肺主於

氣肺氣則人短氣氣平人無寒熱短氣若不足以息者體實也實則氣盛盛則氣逆逆則不通故亦短氣凡脉見小緊者皆是胸痺短氣候也

方

草豆蔻散出聖惠方治胸痺氣短臟腑久寒臍腹疼痛兩脇脹滿心膈不利

草豆蔻一兩去皮　當歸微炒　白朮　附子各一兩炮去皮臍　桂心一兩半　高良姜　赤茯苓　桔梗各一兩去蘆　吴茱萸半兩

湯浸七遍焙炒厚朴一兩半去粗皮塗姜汁炙令香

右為散每服三錢水一中盞生姜半分煎至六分去滓不計時候溫服

細辛散出千金方治胸痺連背痛短氣

細辛　甘草各三兩　枳實　生姜一方用乾姜　栝蔞實　乾地黄　白术各二兩　桂心　茯苓各五兩

右治下篩酒服方寸匕日三

細辛散出聖惠方治胸痺短氣喘息不利心膈壅悶

細辛 生乾地黃 赤茯苓 五味子各一兩 甘草半兩炙赤 桂心一兩半 枳實半兩麩炒黃 瓜蔞一枚 青橘皮半兩去白穰焙

右為散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

桑白皮散治上氣心胸滿不下食

桑根白皮 陳皮各一兩湯浸去白穰秤 大腹皮一兩 甘草三分炙微赤 桂心五分 赤茯苓去粗皮 木通各一兩 紫蘇子二兩微炒

右剉擣篩每服五錢水三盞生姜二分同煎至一盞去滓溫服空心日午卧時各一

半夏湯治胸痺短氣

半夏湯七次焙半兩 人參 前胡去苗蘆 桂去粗皮 赤茯苓去黑皮各三兩 甘草炙各一兩一分 柴胡去苗半兩

右粗擣篩每服五錢水二盞生姜五片棗三枚擘開同煎至一盞去滓溫服不拘時候

木香丸治胸痺胸脇短氣妨悶不下食

木香半兩 蕪荑三分 青橘皮湯去白焙半兩 茱萸炒一分 麴炒半兩

大麥糵炒半兩 訶梨勒皮一分

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸生姜湯下空心日晚各一

杏仁散出聖惠方 治胸痺短氣心中煩悶宜服

杏仁湯去皮尖雙仁炒黄 赤茯苓 檳榔 青橘皮各一兩湯浸去白穰焙 甘草半兩炙微赤剉

右為散每服三錢水一中盞入生姜半分煎至六分

去滓不計時候溫服

薤薤湯出千金方治胸痺病喘欬自汗口出涎唾短氣寸脉沉而遲關上小緊數

薤薤實一枚半夏半升薤白一觔枳實二兩甘草炙一兩

右㕮咀以白米漿一斗煮取四升服一升日三一方無枳實

前胡湯治胸中氣滿塞短氣

前胡去苗一兩半赤茯苓去黑皮二兩甘草炙一兩杏仁七枚湯浸

去皮尖雙仁炒

右擣篩每服三錢水一盞煎至六分去滓空心溫服

栝蔞湯 出聖惠方 治胸痺短氣

栝蔞一枚 陳橘皮一兩湯浸去白稍焙 半夏一兩湯洗七次去滑 枳實二兩麩炒微黃

右為散每服五錢水一大盞入生姜半分薤白五莖煎至五分去滓不時候稍熱服

赤茯苓湯 出聖惠方 治胸痺塞悶多痰涎短氣

赤茯苓一兩 甘草半兩炙赤 陳橘皮三分湯去白焙 杏仁三分湯浸去皮尖雙仁炒黃

右為細散每服五錢水一盞入姜半分煎至五分去滓不計時候稍熱服

菰蔞薤白白酒湯治胸痺之病喘息欬唾胸背痛短氣寸脉沉而闗脉小緊數者出肘後方

菰蔞實一枚 薤白切半斤 肘後方加半夏四兩洗去滑用之

右以白酒漿七升煮取二升去滓溫分再服深師范

汪同

橘皮湯一名橘皮枳實湯 治胸痺短氣方見本門噎塞類

胸痛附論

夫胸痛胸痺痛之類也此由體虛挾風又遇寒氣加之則胸膺兩乳間刺痛甚引背胛或徹背膂欬唾引是也

方

桔梗黃耆湯治胸痺膺

桔梗炒二兩 黃耆 沉香 當歸切焙各二兩 芎藭 人

參 甘草 紫蘇葉各半兩

右擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不計時

熨背散出千金方治胸痹心背疼痛氣悶

烏頭 細辛 附子 羌活 蜀椒 桂心各五兩

芎藭一兩六銖

右治下篩以少醋拌帛裹微火炙令煖以熨背上取

差乃止慎生冷如常法

紫苑丸治兩脇連心及肩痛乍發乍止

紫苑去上 木香各二兩 當歸焙乾 白朮各一兩 桔梗炒 郁李仁湯去皮尖雙仁炒 桂去粗皮一兩半

右為細末煉和丸如梧桐子大每服空心檳榔湯下二十丸日晚再服老幼加減

吳茱萸散出聖惠方 治胸心背痛腹脹氣滿不下食

吳茱萸湯浸七遍焙切細炒 桂心 高良薑各半兩 赤茯苓 陳橘皮湯浸去白瓤焙 當歸微炒各一兩 檳榔各三分

右為散每服以熱酒調下二錢日三四服

白朮枳實散治胸痛

枳實去穰麩炒　陳橘微炒　白朮各一兩

右為細末每服二錢温酒調下日三服

菥蓂散出聖惠方治心痺不得卧心痛徹背

菥蓂一兩　桂心三分　半夏一兩湯七次去滑

右為散每服三錢漿水一中盞入薤白七莖生姜半分煎至六分去滓稍熱服

枳實散出肘後方治胸痛及痺痛

枳實（去穰麩炒二兩）桂（一兩去粗皮一分）

右為散每服二錢溫酒調下橘皮湯亦可空心臥時

各二服

栢實散治胸痛

栢實　桂（去粗皮各等分）

右為細散每服二錢米飲調下日三服

檳榔散（出聖惠方）治胸痹心背痛惡氣所攻飲聲閉塞

檳榔（一兩）桂心（半兩）

右為細散不計時候煎生姜童子小便調下一錢

薏苡根飲治卒苦煩攻胸痛

右以薏苡根㕮咀如麻豆大每服五錢水一盞半煎一盞去滓溫服

蒜虀湯出附後方治胸膈痛徹背心腹痞滿氣不得痛治痰嗽

右以大蒜虀去穰取子熟炒別研和子穰麵糊為丸如梧桐子大米飲下十五丸

脚痺附論

夫脚氣痺弱者榮衛俱虚也内經榮氣虚則不仁衛氣虚則不用榮衛俱虚故不仁不用其狀令人痺不知痛弱不能舉本由腎虚而得故蘇氏云脚氣之為病本因腎虚千金方腎受陰濕即寒痺

方

大鱉甲湯出千金方治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡氣溫毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱

鼈甲二兩　防風　麻黄　白术　石膏　知母　升麻　茯苓　橘皮　芎藭　杏仁　人參　半夏　當歸　芍藥　萎蕤　甘草　麥門冬各一兩　羚羊角六銖　大黄一兩半　犀角　青木香　雄黄各二兩　大棗十枚　貝齒　烏頭七枚　生姜三兩　薤白十四莖　香三銖　赤豆三合　呉茱萸三合

右㕮咀以水二斗煮取四升分六服相去十里久得下止一方用大黄半兩惡下可止用六銖一方用羚

羊角半兩毒盛可用十八銖胡冷有山茱萸半升為三十二味千金方翼無知母升麻陳皮芎藭人參當歸姜甡

防風散出千金方治脚痺并治毒氣上衝心胸嘔逆宿癖積氣疝氣一病即相當即服之

防風　麻黄　芎藭　人參　芍藥　當歸　茯苓　半夏　甘草　橘皮各一兩　鱉甲　生姜　桂心各二兩　杏仁一兩半　赤小豆一升　薤白十四莖　大棗二十枚

具子　烏頭各五枚　吴茱萸五合　犀角　羚羊角各半兩

右㕮咀以水一斗煑取三升分三服一日令盡一方用水一斗二升間食糜一方半夏三兩

風引湯出千金方治兩脚疼痛痺腫或不仁拘急不得行

麻黄　石膏　獨活　茯苓各二兩　吴茱萸　附子　秦艽　細辛　桂心　人參　防風　芎藭　防已　甘草各一兩　乾薑一兩半　白朮三兩　杏仁六十枚

右㕮咀以水一斗六升煑取三升分三服汗

風緩湯治脚氣弱舉體痺不仁熱毒氣入臟胸中滿塞不通食即嘔吐

獨活 麻黄 犀角各三兩一方用羚羊角 半夏一升 烏梅二十個 桂 鱉甲 升麻 陳橘皮 枳實 甘草 吴茱萸 大黄各一兩 生姜 石膏各六兩 貝齒七枚 大棗二十枚

右㕮咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不差三劑必差

防風湯出千金方治脚氣痺弱神效

防巳　蜀椒　細辛　桂心　麻黄　石膏　獨活　防風　黄芩　茵芋　葛根　芎藭　芍藥　甘草各一兩　生姜　茯苓各三兩　烏頭二枚

右㕮咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一日一夜服盡其間可常作小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脉沉細而風在内者作此湯也一方無竹瀝有小豆每服三錢水

一大盞生姜三片煎服

防風麻黄湯一名防風湯治脚氣痺弱方見脚氣門語言蹇澀類

獨活湯出千金方治胸痺

獨活四兩當歸 防風 茯苓 芍藥 黄耆 葛根 人參 甘草各三兩 大豆三升 附子一枚 乾姜三兩

右㕮咀以水一斗清酒二升合煮取三升分三服一方有桂心葛根

小鼈甲湯出千金方治身體微腫心胸痞滿壯熱小腹重兩

脚痺弱

鱉甲醋炙去裙襴 升麻 黄芩去黑心 前胡去蘆 桂去粗皮各三兩

烏梅二十七顆碎 杏仁湯去皮尖二兩 麻黄去根節湯煮焙 羚羊角

右篩每服五錢水一盞半入薤白埊同煎至七分去滓温服日三夜一若體強壯欲須利者加大黄二兩

防巳湯治脚氣痺弱

防巳 秦艽去苗土 葛根各二兩 桂去粗皮一兩半 陳橘皮湯浸去白焙 麻黄去根節湯煮焙各三兩 甘草炙半兩 杏仁湯去皮尖雙仁焙八十枚

右擣篩每服五錢水一盞半入生姜三片煎至七分去滓溫服日三衣覆出汗

越婢湯出千金方治風痹脚弱方見脚氣門脚氣緩類

擒虎丹治寒濕走注脚痺腰膝痛重

五靈脂 荆芥 川烏炮去皮 當歸切焙 白膠香 自然銅醋浸三次各二兩

右為細末每酒糊丸如梧桐子大每服十丸至十五丸熱酒送下食後日進二服

大椒丸治脚筋冷縮頑痺

大川椒（去目二分炒出汗）　萆薢　辣桂　川白姜　華陰細辛（各一分）

右為細末酒麵糊為丸如梧桐子大每服七十丸食後温酒吞下

温浴脚痺治法

草烏　杏仁　地骨皮（各三兩）

右㕮咀用水二碗煎至一碗去滓浴渫疼痛痺處表

裏相應

杏朮續命湯治風寒溫濕氣為脚痺大痛着床不能轉側或腫或細痛重筋攣

附子炮去皮臍 防巳 川芎 白朮 人參 防風 芍藥 麻黃去根節 桂心 甘草炙 黃芩各半兩

右為粗末每服五錢水一盞半生姜五片同煎七分去滓溫服日三夜一無時服之病人坐卧熱炕煖處衣厚覆腰脚長令濈汗出病去各減黃芩夏減桂附一半

丹參牛膝煮散（出千金方）治脚痺弱氣滿身微腫

丹參　牛膝　桑白皮　杏仁　升麻　茯苓

猪苓（各四兩）　犀角　黄芩　橘皮　防巳　前胡

澤瀉　桂心　秦艽（各三兩）　生姜　李根白皮（各二兩）

大麻仁（二升）

右十八味擣篩以水一升半内散方寸匕煮五七合

輕絹濾去滓頓服日再夏月熱不得服圓散此煮散

頻年常用大驗

石斛酒出千金方治風虚脚疼痺攣弱不能行

石斛　丹參　五加皮各五兩　側子　秦艽　杜仲

山茱萸　牛膝各四兩　桂心　乾姜　羌活　芎藭

橘皮　黄耆　白前　蜀椒　茵芋　當歸各三兩

薏苡一升　防風二兩　鍾乳八兩碎絹袋盛繫藥袋内

右二十一味㕮咀以清酒四斗漬三日初服三合日

再并稍稍加以知為度

腰脚冷痺附論

夫痺之為病生於骨而發於皮故寒在内則不仁在筋則屈而不伸在脉則血凝而不流脚腰得之謂之冷痺者亦由風寒濕氣合而成也盖腎主腰脚其經為寒邪冷氣所客主於腰脚則膝脛髖腨腰脊冷疼肌肉不仁故以名焉

方

杜仲酒治腎虚冷感或寒濕腰脚冷痺或為疼痛

杜仲去粗皮切炒 乾姜 萆薢 羌活去蘆 天雄去皮臍 蜀

椒去目并閉口出汗 桂去皮 芎藭 防風去叉 秦艽去苗 甘草炙各三兩 細辛去苗葉 石斛去根 續斷 五加皮 地骨洗各三分

結根一兩半

右各細剉用酒一斗甆瓶內浸密封以重湯煮二時辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常令如醉

海藏通痺散

獨活半兩 羌活三錢 防風 細辛 當歸各半兩 白朮一兩

沒藥二錢 殭蚕二錢 藁本三錢 甘草二錢 白芷一兩 川芎二錢 蒼

朮三錢　川山甲三錢　麝半兩

右為末食後酒調三錢此藥為在上臂痹而骨疼服補藥為痹在下兩足如癱冷

獨活寄生湯出危氏方　治風傷腎經腰痛如掣久不治流入腳膝為偏枯冷痹緩弱之患及新產腳腰攣疼除風活血

獨活二兩半　真桑寄生無則用川續斷代　杜仲切炒絲斷　北細辛

白芍藥　桂心　芎藭去蘆　甘草　人參　熟地黃

洗大當歸各二兩

右㕮散每服四錢水二盞煎空心服或小續命湯加桃仁煎氣虛不和不食除地黄

枳殼丸治腰膝冷疼氣悶煩熱

枳殼去穰麸炒 人參 甘草炙 石斛去根 牛膝酒浸切焙 桃仁湯去皮尖雙仁炒研 鹿角膠炙 薏苡仁 當歸 犀角屑一兩半 檳榔 訶利勒皮二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸

酒下空心食前日再服

羌活散出聖惠方治腰脚冷痺及風麻不仁骨髓疼痛不欲飲食漸加瘦

羌活三分　防風半兩去蘆　茵芋三分　五加皮三分　牛膝一兩去苗　丹參半兩　酸棗仁三分微炒　桂心三分　附子一兩炮去皮臍　赤芍藥半兩　當歸半兩　漏笋

右為粗散每服三錢水一中盞入生姜半分煎至六分去滓每於食前溫服

治腰脚冷痺拘急疼痛方出聖惠方

茵芋一兩 羚羊角屑三分 防風三分去蘆 牛膝一兩 五加皮三分

桂心三分 當歸三分 芎藭半兩 羌活一兩 附子一兩炮去皮臍

右為粗散每服四錢水一中盞入生姜半分煎至六分去滓每於食前溫服

治腰脚疼痺風麻肢節疼痛不思飲食

牛膝二兩去苗 白茯苓一兩 桂心三分 芎藭半兩 防風三分去蘆 人參三分去蘆 附子一兩炮去皮臍 當歸半兩炒 白术半兩 川烏頭一兩

炮去皮臍羌活三分甘草一分炙赤

右為散每服三錢水一中盞入生姜半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

仙靈脾散出聖惠方治腰腳冷痺筋麻攣急時有疼痛行履不時

仙靈脾一兩牛膝一兩去苗羌活半兩虎脛骨一兩塗酥令黃獨活半兩羚羊角屑半兩防風半兩去蘆桂心一兩酸棗仁半兩當歸半兩微炒薏苡仁半兩側子仁一兩炮去皮臍

右為細散每於食前以酒調下二錢

獨活散出聖惠方治腎虛衰腰脚疼痺風麻不仁

獨活三分 附子一兩炮去皮臍 桂心一兩去粗皮 細辛半兩 乾熟地黃三分 當歸半兩炒 白茯苓半兩 牛膝一兩去苗 側子一兩炮去皮臍 防風半兩去蘆 白芍藥半兩

右為粗散每服三錢水一中盞入生姜半分煎至六分去滓每於食前溫服

萆薢散出聖惠方治腰脚冷痺沉重無力

萆薢一兩　熟乾地黄三分　牛膝二兩去苗　附子一兩去皮臍　桂心半兩　五加皮半兩　酸棗仁去兩微炒　羌活半兩　石斛三分去根　白芎藭三分

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每於食前以溫酒下三十丸

牛膝湯出聖惠方治風寒濕傷著腰腳冷痺不仁或疼痛

牛膝酒浸切焙　獨活去蘆　防風去叉　當歸切焙　桂去粗皮　白茯苓去黑皮　羚羊角屑　酸棗仁炒各一兩　附子炮去皮臍

右剉如麻豆大每服二錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

桂心丸（出聖惠方）治腰脚冷痺痛不仁

桂（去粗皮三分）乾姜（炮半兩）杜仲（去粗皮切微炒）牛膝（酒浸切焙）附子（砲去皮臍）丹參 續斷（一兩）

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下不拘時候

巴戟酒（出聖惠方）治風冷或寒濕傷著腰脚冷痺或疼痛強

直不得伸屈

巴戟天去心二兩 羌活去蘆 牛膝各二兩 當歸切焙二兩 石斛去根 蜀椒去目閉口炒出汗半兩 生姜三兩

右各㕮用酒五升甆瓶内浸密封以重湯煮一二時辰取出候冷開封每溫一盞服常如醉

牛膝丸出聖惠方 治脚痹腰膝以下冷不得屈伸及腰腿疼

痛攣麻

牛膝去苗酒浸切焙三兩 石斛去根 狗脊酥炙去毛 桂去粗皮 蜀椒去目

閉口炒出汗 乾姜炮兩半 附子炮去皮臍

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸食前以溫酒下

石斛浸酒治風濕寒冷傷著腰脚冷痺麻痛不仁

石斛去根五兩 牛膝酒浸切焙一兩 杜仲去粗皮炙半兩 丹砂六兩 桂去粗皮四兩

右剉用酒一斗磁瓶內浸密封以重湯煮二三時辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常令如醉一方

無桂忌蕪荑

獨活酒治腰脚冷痺不仁疼痛

獨活去蘆半兩　當歸切焙半兩　杜仲去皮切炒一兩　芎藭半兩　熟乾地黄焙半兩　丹參一兩二分

右剉用酒五升磁瓶内浸蜜封以重湯煮二時辰取出候冷開封每温一盞服不時常令如醉不能飲酒者量多少飲之

薫蒸方出御藥院方　治腎氣衰少脾肝二經受於寒濕停於

腿膝使經各凝而不行變成脚痺故發疼痛此藥和榮衛通經絡

小麥麸細四五升 小椒一把 鹽一把 酒一盞 葱白三大莖切寸 醋不計多少攪拌上件麸等濕潤為度

右以銀器炒令極熱鋪卧褥將所患腿脚薫蒸薄衣被蓋得汗出匀遍約半個時辰撤去炒麸上就鋪褥中卧待一兩時辰以來覺汗稍解用收陽粉撲傅汗孔畢然後出鋪卧中勿見風

通痺散治腰已下至足風寒濕三者合而成痺兩足至膝冷如冰不能自舉或因熱立冷水中久成此疾

獨活　川芎　天麻　當歸　白术分停

右為細末每服三錢好酒調日二服

酒浸牛膝丸出本事方治腰脚筋骨疼軟無力

牛膝三兩炙黄　川椒半兩去子炙黄并合口者　附子一個十錢重者炮去皮臍　虎脚

銅骨真者半兩醋炙黄

右㕮咀用生絹作袋子袋取緩結其袋口用無灰酒

一斗春秋浸十四日夏七日冬浸十日每日空心飲大盞候飲盡酒後出藥為末醋糊丸每服二十丸空心溫酒鹽湯任下忌動風等物

萆薢散（出十便良方）治腰脚冷痺不仁行步無力

萆薢（二兩） 桂（去粗皮三分） 杜仲（去粗皮炒一兩）

右為散每服二錢溫酒調下不拘時

治丈夫腰脚冷不隨不能行方

以上醇酒二斗水二斗合着甕中濕漬脚至膝三日

止冷則氣下常着炭勿令冷手足煩者小便三升盆中漯漬手足

治男子膝腰積冷或頑麻不仁少力出肘後方

以兎絲子一兩牛膝一兩同浸於銀器内用酒浸過一寸焙乾為末將原浸酒入鹽少許同酒作服

治腰脚冷風出肘後方

以大黄二兩切如碁子和少酥炒盡入藥中切勿令黄焦則無力擣篩為末每日空服以水三大合生姜

兩片如前煎十餘沸去姜取大米黃兩錢別置椀子中以姜湯調之空心頓服如有餘姜湯徐徐呷之使盡當不冷膿及惡物等病即差止古人用毒藥收病必隨人之虛實而處置非一切而用也　肘後方姚僧坦初仕梁武帝因發熱欲服大黃僧坦曰大黃乃是快藥年高至尊不可輕用帝不從幾至委頓元帝常有心腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸宣通僧坦曰脉洪而實此有宿食非用大黃無瘥理帝從而遂愈

以此言之今醫用一毒藥而攻衆病其偶中病便謂此方之神竒其差誤乃不言用藥之失如此者衆矣可不戒哉

烏頭方出十便良方治腰脚冷痺疼痛

右用烏頭三分去皮臍生擣羅釅醋調塗於故帛上傅之須臾痛服

丹參丸治腰脚痛并冷痺方見身體類杜姜門腰脚丸

獨活湯治腰脚冷痺不仁無力方見身體門腰痛類

羌活飲治腰痺痛行步艱難方見身體門風濕痛類

治腰脚風冷

以石花酒漬服

療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者出正元廣利方

以萆薢二十四分合杜仲八分擣篩每旦溫酒服七

增至五七忌食牛肉

治風血𣎆痺腰脚疼痛疼出本草

取天蓼皮釀酒服之

治腰脚痛痺出本草

用芸薹煮食去土

益丈夫興陽理脚膝冷出本草

以淫羊藿一觔酒一斗浸經三十日飲之加效

周痺附論

黄帝鍼經謂周痺者在于血脉之中隨脉上隨脉下不能左右各當其所夫風寒濕之為痺本痺而不通今乃能周身上下者以其邪中於血脉之間與脉流通隨

氣上下升降無碍也故痛從上下者先刺其下以過之後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以過之後刺其下以脫之刺法附于鍼灸方外宜徐以藥治之

方

巴戟天散一名八氣散出聖濟錄 治周痺肢體委弱不能所屐及

諸緩風濕痺

巴戟天去心兩半 芎藭一分 附子去皮臍 白歛一分 黃耆炙 桂去粗皮各半兩 桔梗炒一兩 細辛去苗葉炒半兩 人參半兩 芍藥一分 牡

荊實　天雄炮去皮臍各半兩　萆薢炒半兩　菊花未開者炒　秦艽去土各半兩　赤茯苓去皮　牛膝去苗酒切焙各二兩　山芋半兩　蓯蓉酒浸焙一分　烏喙炮去皮臍　遠志去心各一兩　山茱萸　黃芩去黑心　白朮炒　石斛去根各半兩剉　白礬研半兩　五味子三分　龍膽去土苗　蜀椒去目合口者炒出汗各一錢　厚朴去皮生薑汁半兩　菖蒲九節者去須米泔浸切焙一兩

右為末次入白礬拌勻重羅每服半錢漸至一錢溫酒調下日二夜一未覺身脣口痺熱即漸加至一錢

如覺太熱心煩以少許豉湯解之一方加萎蕤故洽

無桔梗

遠志散 出聖濟總錄 治周痺不仁

遠志 去心 黃耆 炙各半兩 五味子 一分 防風 去叉三分 芍藥 一兩 赤茯苓 去黑皮 牡荊實 輕炒各三分 秦艽 去苗土一兩 黃芩 去黑心一分 山茱萸 天雄 炮去皮臍 細辛 去苗葉微炒 芎藭 菊花 未開者炒各半兩 狗脊 去毛 烏頭 炮製去皮臍 桂 去粗皮 蕪荑 微炒各半兩 菖蒲 米泔浸去節皮焙 萎蕤 去皮須焙各三分 白斂 生用 附子 炮去皮臍

龍膽去苗上 厚朴去粗皮生薑汁各半兩 蜀椒去目閉口者炒出汗 巴戟天去心各一分

右為散每服一錢空心溫酒下漸加至二錢日二夜一

金牙散出聖濟方 治周痺脚脛細瘦痿弱不能行立

金牙別研細一兩研 防風去叉 側子炮製去皮臍 當歸切焙 石膏別研 細桂去粗皮各二兩 芎藭一兩半 白朮微炒三兩 細辛去苗葉微炒 澤瀉 黄芩去黑心 赤茯苓去黑皮各一兩半 石南葉灑酒炒 人參各二兩

右為散入金牙石膏末拌勻重羅每服一錢半漸加至二錢空心溫酒下日二夜一未覺更增藥至二錢半

附子散 出聖濟總錄 治周痺肢體腰膝無力

附子 炮去皮臍 狗脊 去毛各一分 山芋 熟乾地黃 炮 王孫 去土生用 桂 去粗皮 天雄 炮去皮臍 山茱萸 乾漆 酒炒令煙出 秦艽 去苗土 防風 去叉 甘草 炙各半兩 白斂 一兩

右為散每服一錢空心溫酒調下日二夜一漸加至

一錢半服之一月愈

白术散 出聖濟錄 治積年周痺頭髮禿落癮疹瘡氣脉不通搔之不覺疼痒

白术 微炒三兩 附子 炮去皮臍二兩 石斛 去根半兩 乾姜 炮 細辛 輕炒 去苗葉各三分 羊躑躅 微炒半兩 烏頭 炮去皮臍一兩 天雄 炮去皮臍 蜀椒 去目合口炒出汗 石南 葉漉微炒三分 防風 去叉二兩半 桂 去粗皮一兩

右為散每服半錢至一錢漸加錢半湯豆淋酒三合調下空心臨卧各一服每服藥後宜以少白羊脯嚼

汁下藥續更用三合溫豆淋酒衝滌令接藥力常令有酒氣其藥常以皮袋貯勿泄其氣初服身與脛膝有汗宜避外風

黃芩湯出聖濟總方 治周痺身體不仁

黃芩去黑心 甘草炙剉 防風去叉各半兩 秦艽去苗土 菖蒲根剉 杏仁去皮尖雙仁麸炒各一分 桂去粗皮 赤茯苓去黑皮各半兩 當歸切焙半兩

右粗篩每服六錢以水酒各一盞棗二枚擘開姜一

片大均同煎至一盞去滓溫服日二夜一　一方無生姜

六生散出聖濟總錄　治周痺身體俱痛脚腰痛痛

生菖蒲九節者去毛節切焙　生乾地黄焙　生商陸根洗切焙　生枸杞根各一斤　生烏豆去皮臍四兩　生姜去皮切焙二斤

右洗焙各秤分兩復以醇酒一斗五升淹浸一宿漉出曝乾復内酒中令酒盡再曝乾擣羅為散每服半錢以清酒一盞調下漸加至一錢空心下

白石英浸酒方出聖濟總錄　治風濕周痺肢節疼痛不可持

物行動無力耳聾及腎藏虛損益精髓保神守中

白石英（碎如大麻粒）　磁石（火煆令赤醋碎如此五遍搗各五兩）

右篩搗生絹囊貯以酒一升浸經五六日每服不計時隨性溫用將盡將添之

醍醐方治寒濕周痺（方見本門風濕痺類）

大豆蘖方（出宣明論）治周痺除五臟留滯胃中結聚益氣止毒潤皮毛補腎臟

右以大豆蘖一升炒令香熟搗為末每空腹溫酒調

下半匙漸加至一匙一日三服

野駝脂方 出聖濟總錄 治周痺

右以野駝脂錬了濾過一觔別入好酥四兩同錬匀每服半匙以熱酒半盞和化服之漸加一匙空心食前各一

痛痺 附論

夫寒氣勝者為痛痺夫宜通而塞則為痛痺盖因痛而寒入經絡故血滯而不行也痛本於寒氣偏勝偏勝則

陽氣少陰氣多相與益治宜通引榮衛溫潤經絡血氣得溫則宣流自無壅閼矣

方

當歸摩膏 出聖濟總録 治諸風寒濕骨肉痺痛

當歸 切焙 細辛 去苗葉各一兩半 桂 去粗皮一兩 生地黄 一觔切研絞取汁 天雄 十枚去皮臍生用 白芷 三分留一塊不剉全用 芎藭 半兩 丹砂 研一兩 乾姜 炮三分 烏頭 去皮臍生用一兩三分 松脂 四兩 猪脂 五觔別煉去滓

右先將八味剉如大豆粒以地黄汁浸一宿與猪松脂同慢火煎後前留者一塊白芷黄色以厚綿濾去滓用瓷合盛入丹砂末不住攪至凝即止每用藥用火炙手摩病千遍

茵芋浸酒（一名茵芋散）治風寒濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不可忍宜服（方見本門諸痺類）

茯苓湯（出醫方大成）治風濕痺四肢疼痛拘攣浮腫

赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（各二兩）防已（一方用防風）桂（去粗皮）

芎藭 芍藥 麻黃（去根節各一兩半）

右擣篩每服五錢水一盞半棗一枚煎至一盞去滓溫服連三服後以熱薑湯投之汗出為度

天雄丸（出聖濟總錄）治風濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不可忍者

天雄（炮去皮臍） 附子（去皮臍炮各一兩） 桂（去粗皮一兩半） 乾薑（炮製二兩） 防風（去叉三兩）

右為細末為丸如梧桐子大每服二十丸溫酒下日

三夜一

去毒丸出聖濟總録治風濕痺腰脚疼痛不可忍久不瘥者

天雄去皮臍　附子炮製去皮臍　桂去粗皮一兩　白姜蚕直者炒三兩

防風去叉三分

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸温酒下

日三夜一

治諸處皮裏面痛

右用何首烏末姜汁調成膏痛處以綿子裹之用火

灸鞋底熨之妙

著痺附論

內經謂濕氣勝者為著痺地之濕氣感則害人皮肉筋脉葢濕土也土性重緩榮衛之氣與濕俱留所以濕勝則著而不移也其證多汗濡者以陰氣勝也治宜除寒濕通行經絡則瘥

方

摩風膏出聖濟總錄 治風濕著痺服藥雖多肌肉猶癟痺

防風去叉　羌活去蘆　芎藭　細辛去苗葉　當歸　蜀椒去目閉口炒出汗　躑躅花各半兩　白斂　白芨　丹參　苦參　黑參　桂去粗皮　附子去皮臍　烏頭去皮臍　皂莢去皮　莽草各一分　杏仁去皮尖并雙仁半兩

右細剉如麻豆以米醋二升拌匀浸三宿熬乾同臘月猪脂二觔以文武火煎一日綿濾去滓瓷瓶貯每用一點瘰癧處無治一切風毒其膏年歲深久者猶佳

石斛散（一名石斛秦艽散）治寒濕痺著而不散四肢不仁脚弱拘攣或疼痛不能行跌腫上膝少腹堅不欲食（方見脚氣門脚氣痺攣類）

側子浸酒方治寒濕著痺四肢皮膚不仁以致弱不能行（方見本門風濕痺類）

側子湯（出聖濟總錄）治寒濕痺留著不出皮膚不仁手足無力

側子（炮製去皮臍）　五加皮（各一兩）　羚羊角（鎊）　防風（去叉）　薏苡仁　麻黃（去根節）　杏仁（湯浸去皮尖雙仁麸炒各一兩）　甘菊花　防

風葛根　赤芍藥　芎藭　秦艽去苗土　甘草炙各半兩

右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服無時

附子丸一名白花蛇丸治寒濕痹留著不去四肢緩弱皮膚不仁精神底塞方見本門風濕痹

白花蛇丸出聖濟總録治寒濕著痹皮膚不仁或肢節疼痛

白花蛇酒浸去皮骨炙　仙靈脾　乾蝎炒各一兩　茵芋　烏頭

天南星炮各一兩 天雄炮製去皮臍 天麻 桂去粗皮

麻黄去根節 鹿角鎊 萆薢各一兩 桑螵蛸炒半兩 雄黄研

麝香各一分

右為末拌和令匀别用天麻三兩以無灰酒一大碗慢火熬成膏和煎藥末更搗五七百杵丸如梧桐子大每服薄荷酒下二十丸不拘時

天雄浸酒方出聖濟總録 治寒濕著痺皮肉不仁至肉髓疼痛者

天雄炮製去皮臍　附子炮製去皮臍各一兩　防風去叉　獨活去蘆　當歸切焙　白朮各二兩　五加皮　芎藭　桂去粗皮　乾姜炮製各兩半

右剉如麻豆以夾絹囊盛用無灰清酒一斗浸春夏五日秋冬七日每服溫飲一盞任性加減以知為度

茯苓湯一方茯苓川芎湯出醫方大成治風濕痺留住不仁四肢痳麻拘攣浮腫

赤茯苓去黑皮　桑根白皮各二兩　防己一方用防風　桂去粗皮　芎藭各一兩半　甘草炙三兩　芍藥　當歸切焙　麻黃去根節先煮去末乾一兩半

右粗擣篩每服六錢水二盞棗三枚擘開同煎去滓取一盞温服空心臨卧時如欲出汗服藥了以生薑熱粥投之汗出慎外風

乾蠍散 一名蝍蟟散出聖惠方 治寒熱痺留住不去身體四肢不仁

乾蠍 一方用蝍蟟炒 側子 炮製去皮臍 桑螵蛸 炒 獨活 去蘆各一兩 躑躅 醋拌炒 天南星 炮各半兩 萆薢 天麻 桂 去粗皮各一兩

右為散每服一錢温酒調下不拘時候

龍虎膏出聖濟總録 治風濕著痺肌肉痛厚不知痛痒

龍骨二兩 虎骨三兩塗酥炙 當歸切焙 桂去粗皮各一兩 皂莢半兩

右為末先別用好巴皂莢十梃以苦酒三升挼取汁去滓入減半即入前藥同煎如稀餳入甆合每用少

許漬摩痛痺處

行痺附論

内經謂風寒濕三氣雜至合而為痺其風氣勝者為行痺夫氣之在人本自流通所以痺者風寒濕三氣合而

為病也然三氣之中各有陰陽風為陽氣善行數變故
風氣勝則為行痺其證上下左右無所留止隨其所至
氣血不通是也治法雖通血氣宜多用治風之劑

方

羚羊角丸出聖濟總録 治行痺頭面四肢龔著筋脉攣急手
足不遂痰涎膠黏語澀昏濁口眼偏留

羚羊角鎊一兩 青橘皮湯浸去白焙 木香 半夏湯洗同生姜搗
面焙乾 羌活去蘆 獨活去蘆 白附子炮 天麻酒浸切焙各半兩 枳

榔剉 芎藭 藿香葉 乾蝎去土炒 白花蛇酒炙去皮骨

丹參研 麝香研 牛黃研 龍腦研各一兩

右為細末再和勻用皂莢薄荷鵝梨汁各一碗同煎成膏和丸如菉豆大每服七丸溫酒或薄荷湯下不計時候

山茱萸丸治風痺遊走無常處亦治血痺方見本門血痺類一名萆薢丸

乾地黃丸出聖惠方治諸風痺走移無定

生乾地黄焙 澤瀉 山茱萸炒各一兩 山芋 牛膝去苗藥酒浸焙 白术各半兩 天雄炮去皮臍一分 蠐螬微炒 乾漆炒煙出 狗脊去毛 車前子 茵芋各三錢 萆薢炒半兩

右為細末煉蜜丸如桐子大空心二十丸溫酒下日三夜一

萆薢丸出聖濟總錄 治風痺行走無定處亦治血痺

萆薢 山芋 澤瀉各一兩 生地黄焙二兩半 白术 茵芋 牛膝去苗酒浸焙乾 乾漆炒煙出 狗脊去毛 車前子 天

雄炮去皮臍一分 螬蠐微炒

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服溫酒下二十丸加至三十丸日三

防風湯出醫方大成 治行痺行走無定

防風去叉 甘草炙 當歸切焙 赤茯苓去黑皮各一兩 秦艽去苗土

葛根各三分 桂去粗皮 杏仁酒浸去皮尖雙仁炒各一兩

麻黄去根節焙半兩

右㕮咀每服五錢酒一盞棗三枚擘開生姜五片同

煎至一盞去滓溫服日二夜一服一方無麻黃

治走注風毒疼痛

右用小茱末和鷄子白調傅

痺氣附論

內經謂人身非衣寒也非有寒氣也寒從中生者何是人多痺氣也陽氣少陰氣多故身寒如從水出夫陽虛生外寒陰勝生內寒人身陰陽偏勝則自生寒熱不必外傷於邪氣也痺氣內寒者以氣痺而血不能運陽虛

而陰自勝也血凝滯而脉不通故其證身寒如水中出也

方

溫補鹿茸丸出聖濟總錄 治陽氣虛陰氣勝痺氣内寒如從水中出

鹿茸去毛酥炙四兩 五加皮 五味子 牛膝酒浸切焙 防風 遠志去心去又 石斛去根 山芋 狗脊去毛各二兩 肉蓯蓉去皮 酒浸切焙熟乾地黄切焙各三兩 人參一兩 白茯苓去黑皮 兎絲

子酒浸別搗各一兩一分覆盆子　石龍芮各二兩　萆薢　蛇
床子炒去皮　白朮各三分　巴戟天去心酒浸焙　天門冬去心焙
杜仲炒各一兩半　乾姜炮　桂去粗皮　吳茱萸炒　附子炮去皮臍
細辛去苗葉　蜀椒去目并合口炒去汗各三分　天雄炮去皮臍一兩　石南
三分
右除兎絲子別搗外搗羅為末再拌勻煉蜜和丸如
梧桐子大每服溫酒下二十丸稍加至三十丸空心
食前日三

巴戟天丸 出聖濟總錄 治陽衰陰勝痺氣身寒補益

巴戟天 去心酒浸焙 肉蓯蓉 去皮酒浸切焙 白龍骨 五味子

鹿茸 去毛酥炙 白茯苓 去黑心 天雄 炮製 續斷 山芋 白石英 各二兩半 覆盆子 兔絲子 酒浸另搗各三兩 熟乾地黄 焙二兩 蛇床子 炒去皮一兩 遠志 去心 乾姜 炮製各一兩半

右為細末入兔絲子拌勻再羅煉蜜丸如梧桐子大每服空心溫酒下二十丸加至三十丸日再

補益黄耆丸 出聖濟總錄 治陰勝陽虛痺氣身寒如從水中

出

黄耆 鹿茸去毛酥炙 白茯苓去皮 黑烏頭炮去皮臍 姜乾炮各三分 桂去粗皮 當歸切焙 熟乾地黄焙 芎藭各一兩 白朮 兔絲子酒浸一宿別搗 五味子 栢子仁 枸杞根皮剉各一兩半 大棗去核二十枚焙

右為細末入兔絲子再拌匀煉蜜和丸如梧桐子大每服空心温酒下十五丸日進三服

天雄丸出聖濟總錄 治陽虚陰勝痺氣身寒如從水中出

天雄炮製去皮臍　烏頭炮製去皮臍　石龍芮　王孫　王不留行　蜀椒去目閉口炒出汗各一兩　當歸切焙　肉蓯蓉去粗皮浸酒切焙　天麻剉各二兩　蛇床子炒半兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十丸日一服再

蓯蓉丸出聖濟總錄　治陽虛陰勝痺氣身寒如從水中出

肉蓯蓉去粗皮酒浸切焙　天雄炮製去皮臍　石斛剉　當歸切焙　桂去粗皮各一兩　蜀椒去目閉口者炒出汗　陳橘皮湯浸去白　牛膝剉酒浸焙　乾

姜炮製各一兩半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心服食前溫酒下日三

附子丸出宣明論痺氣中寒陽虛陰勝身寒如水中出

附子炮製去皮烏頭炮製去皮臍桂去粗皮菖蒲去鬚剉蜀椒去目閉口者出汗

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十丸日再

治痺痛

大草烏半兩 天仙子三錢炒 五靈脂一兩 甘草半兩

右為細末麪糊為丸用羅青為衣如梧桐子大每服三十九男子石菖蒲湯下婦人莞花湯下

普濟方卷一百八十七